

Au programme, **MARCHE NORDIQUE, RANDONNEE et TRAIL**

Epreuves natures en terrains variés

(Sentiers - pistes forestières et petites routes- chemins)

Départ	Programme
8 h 30	Le raid de la Libération de 44 km en solo (ravitaillement / Mémorial du Mont Ormel)
9 h 00	Marche nordique/randonnée « autour du Haras du Pin » de 24 km Marche "loisirs" ouverte à tous publics de 24 km (pas de chronométrage pour la marche nordique)
9 h 30	Trail du Pays d'Argentan de 30 km (chronométré)
9 h 45	Randonnée « Découverte du Haras du Pin » de 13 km
10 h 00	Le TRAIL « Découverte » du HARAS du PIN de 13 km (les pistes, les écuries, le château, le site)