



# BAYARD ARGENTAN ATHLETISME

## Saison sportive 2025-2026

### Rentrée le mardi 2/09/25

Jours d'entraînement	Horaires d'entraînement	Lieu	Catégorie	Éducateur/ entraîneur
Mardi (à partir du 2/09)	18h00-19h30	Stade Gérard Saint	<b>1/2 fond/sprint</b> Technique/PPG Toutes catégories	Jean-Luc EDELINÉ Henri PONGUE
Mardi (à partir du 2/09)	18h00-19h30	Stade Gérard Saint	Adultes débutants <b>MARCHE NORDIQUE</b> Jusqu'à fin septembre 2025	Carole DUCHESNE
Mercredi	14h00-16h30	Départ du stade (voir calendrier)	Adultes confirmés <b>MARCHE NORDIQUE</b>	Carole DUCHESNE
	14h00-15h00	Stade Gérard Saint	<b>Echauffement running</b> Benjamins/minimes/cadets	Jean-Luc EDELINÉ
	15h00-16h30	Stade Gérard Saint	<b>Sprint/sauts/lancers</b> <b>Spécifique ½ fond</b> Benjamins/minimes/cadets	Jean-Luc EDELINÉ Jean-François MERHAN
	16h30-18h00	Stade Gérard Saint	École Athlétisme Baby/éveil/poussins (6-11 ans)	Arnaud DECEROIT Jean-François MERHAN François LOZE Erwan SAMSON
Vendredi	18h00-20h00	Stade Gérard Saint	<b>1/2 fond/sprint</b>  Benjamins/minimes/cadets	Erwan SAMSON Tony SAMSON Benoît Gouesbier Henri
Samedi	9h00-11h00	Départ parking tennis, rte de Chambois (voir calendrier)	Adultes <b>MARCHE NORDIQUE</b>	Carole DUCHESNE
	10h00-12h00	Stade Gérard Saint	<b>Sprint/saut/lancers</b> Cadets/juniors/seniors	Jean-Luc EDELINÉ

### Prix des licences :

- École d'athlé (2020 à 2015) = **130 euros**/1<sup>ère</sup> licence ou **125 euros** si renouvellement.

- Benjamins et plus (2014 et avant) = **130 euros** \*

- Marche nordique = **100 euros**

\* 25 euros vous seront demandés pour un maillot EACO (Entente athlétique des clubs de l'Orne) si vous participez à des compétitions.

**Réduction de 10 € par licence pour membres de la même famille.**

- **Questionnaire santé obligatoire pour tout enfant de moins de 18 ans.**
- **PPS à remplir pour les adultes sur le SITE FFA de votre espace licencié lors du renouvellement de licence ou prise de votre 1<sup>ère</sup> licence.**